



# SPERMIOGRAMMA

Misurare sia la qualità sia la quantità del liquido seminale prodotto durante l'eiaculazione.

Il liquido seminale deve essere raccolto in un contenitore sterile.

Per una corretta esecuzione dell'esame è necessario mantenere un periodo di astinenza di 3 – 5 giorni (periodi di astinenza maggiori o minori rendono poco significativo l'esame).

## **Per la preparazione all'esame osservare attentamente le seguenti indicazioni:**

1. Lavare accuratamente la regione genitale. Alcune creme possono alterare la motilità degli spermatozoi e quindi diminuire la loro capacità fecondante.
2. Raccogliere il liquido seminale tramite masturbazione.
3. Raccogliere l'intero campione di eiaculato.
4. Chiudere accuratamente il contenitore e trasportare il campione in condizioni idonee di temperatura (in una tasca vicino al proprio corpo).

Consegnare il liquido seminale al laboratorio entro 30 minuti dalla raccolta.

Il campione deve essere poi conservato a 37° C fino all'esecuzione dell'esame

**La preparazione e la raccolta del campione sono fondamentali per un corretto esito.**

## **ESEMPI:**

Domenica: ultima eiaculazione

Lunedì: I° giorno astinenza, prestazione non eseguibile

Martedì: II° giorno di astinenza, prestazione non eseguibile

Mercoledì: III° gg di astinenza, prestazione eseguibile

Giovedì: IV° gg di astinenza, prestazione eseguibile

Venerdì: V° gg di astinenza, prestazione eseguibile

Sabato: prestazione non eseguibile (perchè si è in sesta giornata di astinenza)

Il conteggio dei giorni può avvenire a partire da qualsiasi giorno della settimana tenendo conto che gli spermio grammi non si eseguono di sabato e la domenica.



**CE.DI.M. SRL**

**laboratorio analisi cliniche**

Via Partenope 18/a | 80061 Massa Lubrense

Tel. 081 8789954 | [www.laboratoriocedim.com](http://www.laboratoriocedim.com)

