



TEST DI NORDIN

L'esame valuta il rapporto tra Calciuria/Creatininuria e Idrossiprolinuria/Creatininuria

Il test di Nordin ha una grande importanza negli esami delle urine in quanto consente di verificare l'escrezione urinaria di calcio e idrossiprolina eliminando l'influenza della dieta, della massa corporea e della funzionalità renale per ogni paziente utilizzando le urine del mattino a digiuno.

È molto importante, perciò, la modalità di raccolta del campione di urine.

Per la preparazione all'esame osservare attentamente le seguenti indicazioni:

1. Effettuare una dieta priva di latte e dei suoi derivati (formaggi, burro, yogurt etc.) nei tre giorni precedenti all'esame.
2. Nel giorno precedente all'esecuzione dell'esame, bisogna effettuare entro le ore 19 un pasto a base di farinacei e verdure e privo di carni.
3. Dopo un riposo notturno a letto di almeno 10 ore, svuotare la vescica entro le ore 7 e successivamente bere circa $\frac{1}{4}$ di litro di acqua a basso contenuto calcico (per es. acqua levissima oligominerale)
4. Dopo 2 (ore) dall'assunzione dell'acqua, sempre a digiuno, raccogliere le urine in apposito contenitore consegnandolo poi al laboratorio di analisi per il dosaggio di calciuria, idrossiprolinuria e creatininuria.



CE.DI.M. SRL
laboratorio analisi cliniche

Via Partenope 18/a | 80061 Massa Lubrense
Tel. 081 8789954 | www.laboratoriocedim.com

