



BREATH TEST AL LATTOSIO

Il breath test al Lattosio è utile per la diagnosi dell'intolleranza al lattosio.

Il lattosio, contenuto nel latte e nei suoi derivati, è un disaccaride, ovvero uno zucchero composto da due zuccheri più semplici: galattosio e glucosio. Per poter essere correttamente digerito dall'organismo, il lattosio deve essere diviso nelle sue due componenti primarie dall'enzima lattasi che, se carente, non consente la sua adeguata digestione.

L'intolleranza al lattosio è una condizione che interessa il 50% circa degli italiani e può essere di origine genetica, potendosi manifestare già dall'infanzia oppure in età adulta. Non si tratta di un disturbo pericoloso ma è associato a sintomi fastidiosi, come dolori addominali, gonfiore, meteorismo, diarrea e stitichezza, che possono essere evitati limitandone l'assunzione tramite alimentazione.

L'esame diagnostico più diffuso per accertare l'intolleranza al lattosio è il breath test che consiste nell'analisi dell'aria espirata dal paziente prima e dopo la somministrazione di una dose di lattosio. Difatti, se lo zucchero del latte non viene digerito e inizia a fermentare, si ha un'iperproduzione di idrogeno: se il test rivela che nell'aria espirata è presente un livello eccessivo di questo gas, significa che è presente l'intolleranza.

Per la preparazione all'esame osservare attentamente le seguenti indicazioni:

1. Nei sette giorni precedenti all'esame il paziente **NON** deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi.
2. Il medico deve assicurarsi che il paziente **NON** abbia in corso una diarrea importante.
3. Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: una tazza di tè
PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio
CENA: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata
4. Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua).
5. Dalle ore 7:00 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.

Quest'esame richiede la prenotazione contattaci per ulteriori informazioni.



CE.DI.M. SRL

laboratorio analisi cliniche

Via Partenope 18/a | 80061 Massa Lubrense

Tel. 081 8789954 | www.laboratoriocedim.com

